



**PROYECTO DE HABILIDADES BLANDAS COMO
HERRAMIENTA PARA LA CREATIVIDAD EN ZONAS RURALES
2020-1-FR01-KA204-079841**

1) NOMBRE Y DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA

El trabajo en equipo es una herramienta muy útil para la eficacia del trabajo o la coordinación. Al tener habilidades de trabajo en equipo, puedes utilizar tus habilidades personales de una mejor manera, lo que ayudará al grupo a cumplir su objetivo común. Saber qué papel adoptar en un grupo puede ayudar a trabajar como un equipo y no como un grupo de individuos. Por lo tanto, el objetivo puede alcanzarse más rápidamente y de forma más eficaz.

Las distintas funciones son, por ejemplo:

- Coordinador, investigador, trabajador en equipo
- Formador, ejecutor, finalizador, evaluador, planta, especialista

Para lograr el concepto de trabajo en equipo eficaz dentro de un grupo, son necesarias varias habilidades de trabajo en equipo. Por ejemplo:

- Escucha activa
- Gestión de conflictos
- Respeto
- Fiabilidad
- Colaboración
- Comunicación

2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA

- Cómo coordinarse en un grupo
- Cómo dividir el grupo en diferentes roles
- Cómo utilizar las habilidades individuales de cada uno para que el trabajo en equipo sea más eficaz



**PROYECTO DE HABILIDADES BLANDAS COMO
HERRAMIENTA PARA LA CREATIVIDAD EN ZONAS RURALES
2020-1-FR01-KA204-079841**

3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA HABILIDAD

El ejercicio te ayuda a comprender la importancia del trabajo en equipo. Mantenerlo en un buen nivel promueve un trabajo eficiente y mejores resultados. Es útil darse cuenta del potencial que tiene cada uno y de cuáles son las mejores contribuciones que puede hacer al grupo. También es útil conocer los puntos fuertes de los demás y cómo utilizarlos, cómo pueden contribuir a la consecución de los objetivos y las tareas comunes. La capacidad de trabajar en equipo es necesaria cuando se trabaja con otras personas, las buenas relaciones en el trabajo se traducen en buenas relaciones con los demás también en la vida privada, esto permite afrontar mejor las situaciones difíciles. Como equipo somos capaces de resolver los problemas con rapidez y eficacia.

4) RECURSOS & MATERIALES

- Hojas grandes de papel
- Bolígrafos
- Rotuladores
- Papel para escribir

5) IMPLEMENTACIÓN DE LA HERRAMIENTA

Paso 1: 5 minutos

El grupo se divide en grupos más pequeños de 4 a 8 personas y a cada grupo se le da papel de escribir y bolígrafos para que escriba sus puntos fuertes y atributos individuales pensando en un equipo fuerte y exitoso. Preguntas útiles:

- ¿En qué soy bueno?
- ¿Cuáles son mis puntos fuertes?
- ¿Cuáles son mis puntos débiles?
- ¿Tengo algún talento especial?
- ¿Cómo puedo ayudar personalmente al equipo a completar la tarea?

Paso 2: 15 minutos

Los grupos reciben grandes hojas de papel, bolígrafos y rotuladores. La tarea consiste en crear un "mejor miembro del equipo", combinando todas las buenas cualidades que los miembros individuales del equipo



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



**PROYECTO DE HABILIDADES BLANDAS COMO
HERRAMIENTA PARA LA CREATIVIDAD EN ZONAS RURALES
2020-1-FR01-KA204-079841**

han escrito sobre sí mismos. El resultado es una persona imaginaria más grande que puede, por ejemplo, dibujarse y recibir un nombre. Los miembros del grupo escriben sus puntos fuertes en torno a esta persona. La siguiente tarea es pensar en cómo se pueden utilizar estas cualidades en los problemas del trabajo. Puede ser un ejemplo de una situación difícil que haya ocurrido recientemente. Ahora, con las cualidades de "nuestro personaje", ¿cómo se puede resolver este problema?

Paso 3: 10 minutos

Cada grupo presenta a su mejor miembro del equipo con todos sus aspectos positivos y su historia.

6) QUÉ APRENDER

Este ejercicio te ayuda a ver la fuerza que se tiene como equipo, que es mayor que los atributos individuales de cada uno de ellos. Solos son fuertes, pero juntos son aún más fuertes. Al escribir sus aspectos positivos, aprenden a ver sus propios puntos fuertes y débiles y cómo pueden formar parte de un equipo eficaz, tal y como son. Esto hace que aumente la confianza y el respeto.

Es importante conocerse a sí mismo antes de entrar en el equipo para poder asumir con eficacia las tareas y las situaciones difíciles. Verse como miembro de un equipo ayuda a superar el egoísmo y la mentalidad de que hay que arreglárselas solo, sin la ayuda de los demás.