



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



PROYECTO DE HABILIDADES BLANDAS COMO HERRAMIENTA PARA LA CREATIVIDAD EN ZONAS RURALES 2020-1-FR01-KA204-079841



Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea en el marco del Programa Erasmus+.
La Comisión Europea y la Agencia Nacional de Francia no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



TRABAJO EN EQUIPO



Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea en el marco del Programa Erasmus+.
La Comisión Europea y la Agencia Nacional de Francia no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Módulo: Trabajo en Equipo

Principal objetivo del módulo

Comprender la importancia de ser miembro de un equipo, cómo funciona un buen trabajo en equipo, cuáles son las normas de conducta

Objetivos del módulo

Aprender a ser abierto y flexible.

Aprender las características de un buen miembro del equipo.



¿Por qué necesitamos un buen trabajo en equipo?

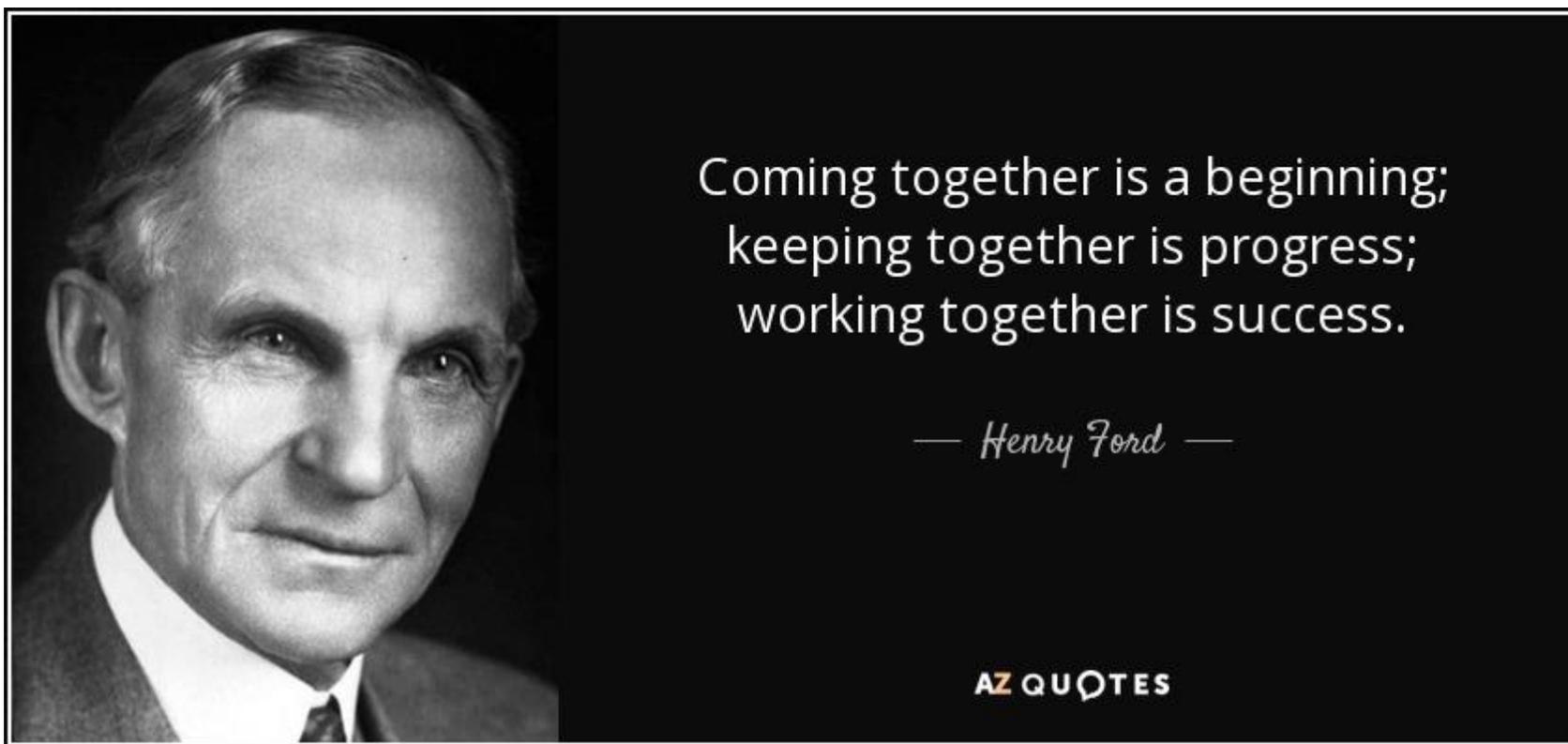
Es un hecho innegable que todos pertenecemos a muchos equipos. Empezando por nuestra propia familia, un grupo de amigos, una clase en la escuela o incluso un grupo en el lugar de trabajo. Por eso es tan importante entender que las habilidades de trabajo en equipo son necesarias para la vida y el funcionamiento cotidianos. Así que empecemos por conocer mejor el concepto de trabajo en equipo.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



¿Qué es trabajo en equipo?



Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea en el marco del Programa Erasmus+. La Comisión Europea y la Agencia Nacional de Francia no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.

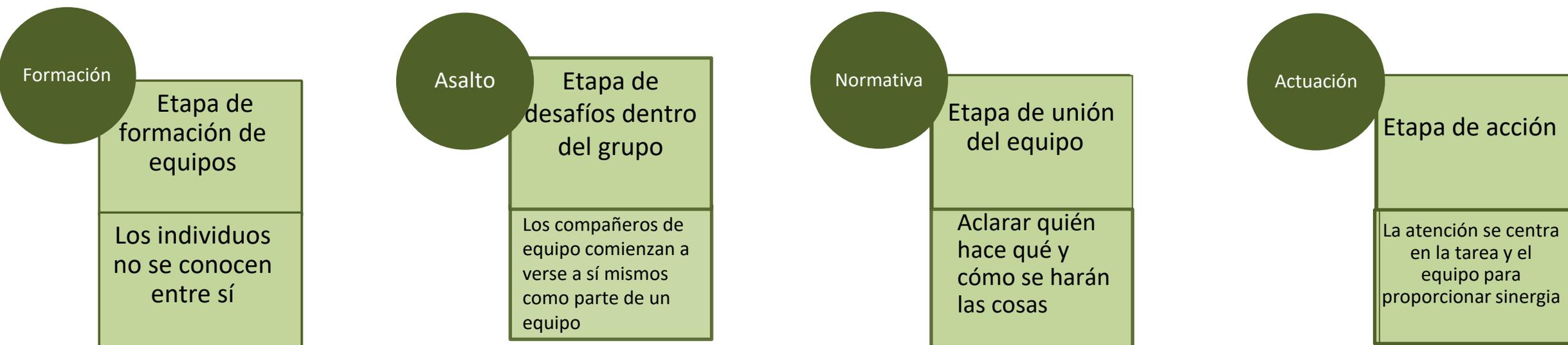


¿Qué es trabajo en equipo?

- El trabajo en equipo es el esfuerzo de colaboración de un grupo para lograr un objetivo común o completar una tarea de la manera más eficaz y eficiente.
- El trabajo en equipo es una característica de la que se habla cada vez más, porque cada vez más gente se da cuenta de lo útil que es un trabajo en equipo bien desarrollado en nuestra vida cotidiana, y en casi todas las situaciones.



Un grupo no es automáticamente un equipo desde el principio. Según la teoría de Bruce Tuckman, hay cuatro etapas para convertirse en un equipo:





Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Eficacia del equipo – Modelo de la OPI



Para que un equipo sea eficaz, es importante centrarse en los tres pilares que intervienen en el trabajo en equipo para lograr el éxito. El primero es darse cuenta de la contribución que hace cada miembro al grupo. El segundo punto es trabajar juntos durante la resolución de un problema o la gestión de un reto. Si estos pilares se analizan correctamente desde el principio, el resultado será aún más eficaz.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Eficacia del equipo - Modelo de la OPI

Entrada

Un equipo está formado por diferentes personas que provienen de distintos entornos y tienen diferente formación, habilidades y capacidades. Cada miembro del equipo hace una contribución única al equipo.

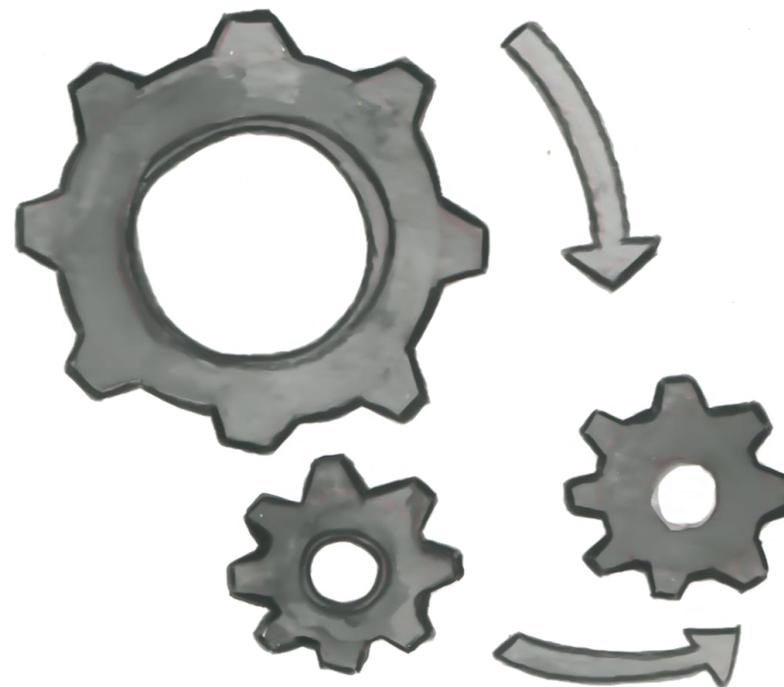




Eficacia del equipo - Modelo de la OPI

Proceso

En las etapas del trabajo en equipo, es importante desarrollar ciertas habilidades para que los procesos sean eficaces.

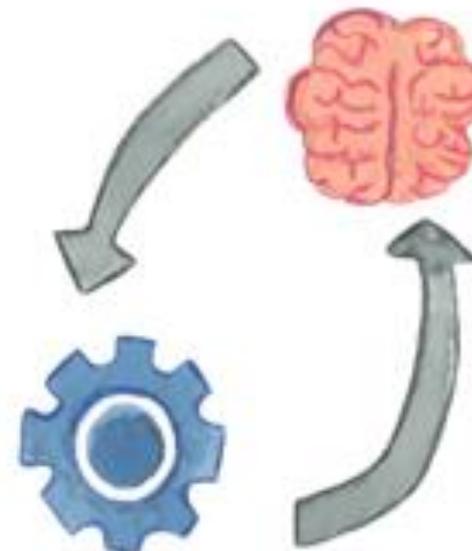




Eficacia del equipo - Modelo de la OPI

Salida

Un alto rendimiento del equipo es el resultado de un buen trabajo. En esta fase, se sabe si el equipo trabaja bien en conjunto, la calidad de su trabajo y cómo maneja una situación





Dos características importantes para trabajar en equipo

Flexibilidad

La capacidad de cambiar o ser cambiado fácilmente según la situación

Apertura de mente

Cualidad de estar dispuesto a considerar ideas y opiniones nuevas o diferentes a las propias



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



¿Cómo ser más flexible?



● Concéntrate en tus valores fundamentales

● Se abierto de mente

● Desarrolla tus habilidades

● Se optimista

● Mantén la calma

● Planea con antelación

● Ten una sólida red de apoyo

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea en el marco del Programa Erasmus+. La Comisión Europea y la Agencia Nacional de Francia no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Cómo ser de mente abierta

Ser de mente abierta no sólo significa estar abierto a nuevas ideas. Significa ser justo, receptivo y tolerante con otras personalidades, caracteres o estilos de trabajo.





Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Habilidades de trabajo en equipo

La capacidad de trabajo en equipo es una habilidad que cada uno de nosotros debería ampliar y mejorar. Mejora la buena comunicación, la finalización más rápida de los proyectos y las reuniones, el buen ambiente y los excelentes resultados. Las habilidades de trabajo en equipo dependen de que se hable con claridad y honestidad, se escuche con concentración y se sea responsable. A continuación te presentamos algunos ejemplos de cualidades que pueden ayudarte a mejorar tus habilidades de trabajo en equipo:

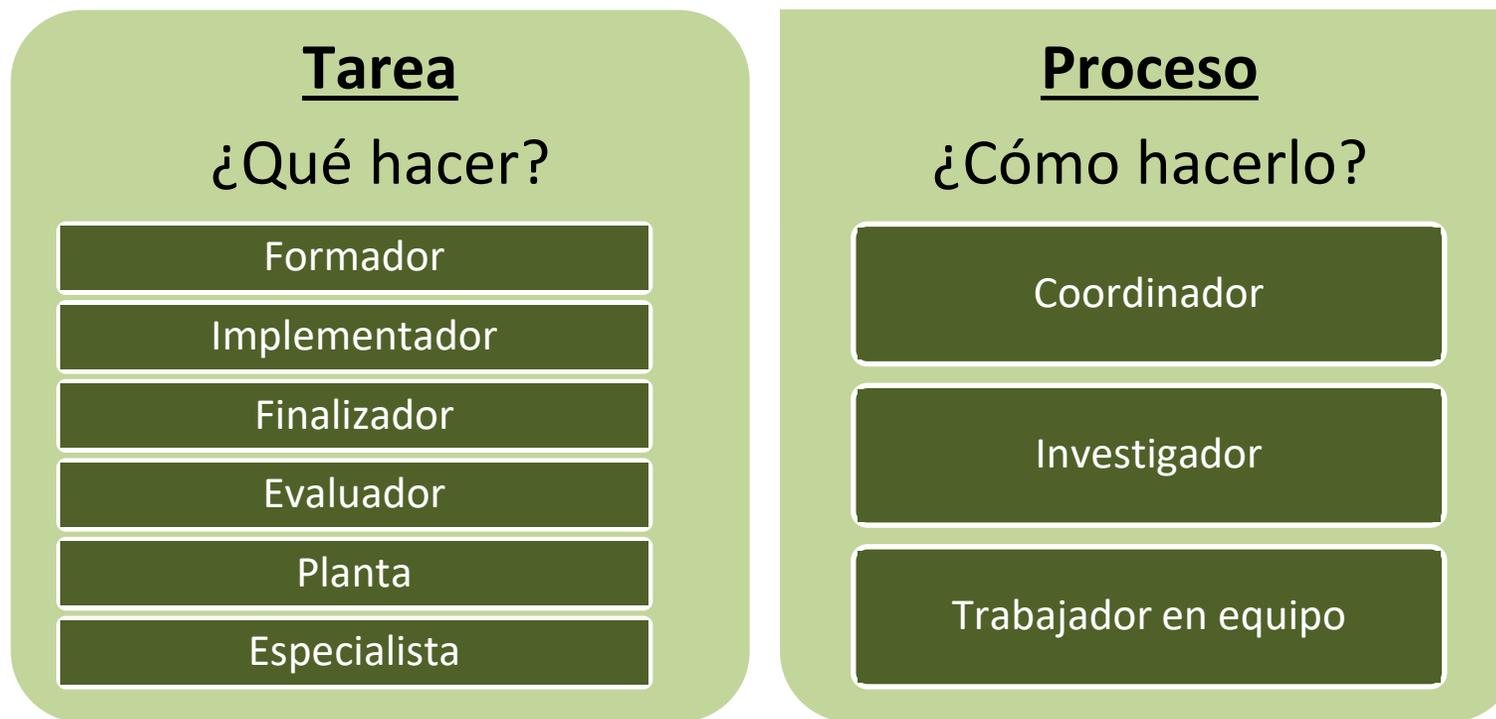


Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea en el marco del Programa Erasmus+.

La Comisión Europea y la Agencia Nacional de Francia no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.



Los miembros de un equipo pueden dividirse en dos grupos según los roles de equipo de Belblin:





Roles de equipo

Formador

Consigue hacer las cosas. Tiene una idea clara de la dirección deseada

Implementador

- Consigue que las cosas se hagan
- Convierte el discurso en acción

Finalizador

- Se centra en completar las tareas

Coordinador

Gestiona la dinámica de grupo

Trabajador del equipo

Ayuda al equipo a trabajar eficazmente
Apoya las relaciones personales

Investigador

Recoge recursos e información externos

Planta

- Genera ideas y soluciones creativas

Evaluador

Es bueno para evaluar críticamente las ideas
Toma decisiones

Especialista

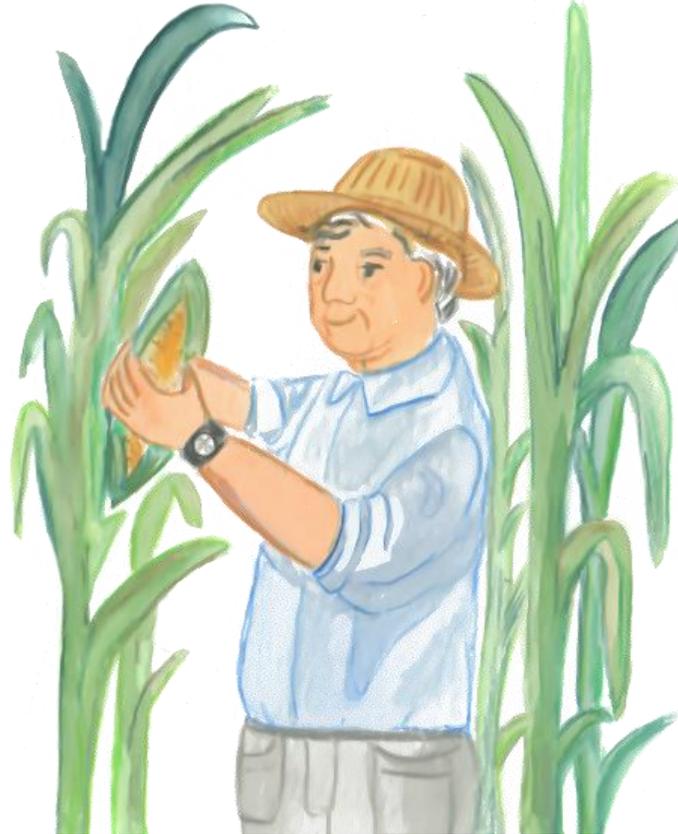
Aporta conocimiento experto al grupo



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Roles de equipo



Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea en el marco del Programa Erasmus+.
La Comisión Europea y la Agencia Nacional de Francia no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Cómo aprender a trabajar en equipo



Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea en el marco del Programa Erasmus+.
La Comisión Europea y la Agencia Nacional de Francia no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.



Cómo aprender a trabajar en equipo

Las habilidades necesarias para un trabajo en equipo eficaz se aprenden más fácilmente con la práctica. No es una tarea fácil, pero sin duda aportará muchos beneficios una vez que se dominen los principios básicos del trabajo en equipo. Merece la pena participar en talleres y actividades que ayuden a mejorar las habilidades necesarias para trabajar en equipo. Merece la pena acudir a estas clases y abrirse paso para empezar a hablar con completos desconocidos y realizar las tareas preparadas. Esto no sólo ayuda a desarrollar el sentido de la responsabilidad por uno mismo y por el grupo, sino también a aprender a cooperar con personas que aún no se conocen.

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea en el marco del Programa Erasmus+.

La Comisión Europea y la Agencia Nacional de Francia no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.



¡Comprueba tus conocimientos!

1. ¿Cuáles son las etapas de crecimiento de un equipo según la teoría de Bruce Tuckman?

- a) Normalización, Asalto, Compensación
- b) Asalto, Formación, Rendimiento
- c) Formación, Asalto, Normativa

2. ¿Qué características tiene el modelo de eficacia del equipo?

- a) Proceso, Entrada, Salida
- b) Entrada, Proceso, Salida
- c) Entrada, Socialización, Salida



3. ¿Qué cualidades son aconsejables para crear un buen trabajo en equipo?

- a) Mente abierta, flexibilidad, lealtad
- b) Escucha, obstinación, flexibilidad
- c) Colaboración, comunicación, escucha

4. ¿Qué funciones del equipo pueden ser?

- a) Formador, Finalizador, Investigador
- b) Coordinador, implementador, sospechoso
- c) Evaluador, vago, formador



5. ¿Qué es el trabajo en equipo?

- a) El trabajo en equipo es el esfuerzo de colaboración de un grupo para lograr un objetivo común o completar una tarea de la manera más eficaz y eficiente.
- a) El trabajo en equipo es el esfuerzo de colaboración de un grupo para lograr un objetivo común o completar una tarea de la manera más eficaz y eficiente.
- b) El trabajo en equipo es el esfuerzo de colaboración de un grupo para lograr un objetivo común o completar una tarea de la manera más rápida posible.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Respuestas:

1. C
2. B
3. C
4. A
5. A



Referencias

- Fraser, Kym & Hvolby, Hans-Henrik. (2010). Effective teamworking: can functional flexibility act as an enhancing factor?: An Australian case study. *Team Performance Management*. 16. 74-94.
- <https://www.belbin.com/about/belbin-team-roles>
- <https://dictionary.cambridge.org/pl/dictionary/english/teamwork>
- <https://www.businessballs.com/team-management/tuckman-forming-storming-norming-performing-model/>
- <https://www.azquotes.com/>
- <http://clipart-library.com/>
- Kempf Taylor, Melissa. (2020). *Personality Styles: Why They Matter in the Workplace*.
- Varvel, T., Adams, S. G., Pridie, S. J., & Ulloa, B. C., 2004. Team effectiveness and individual personality dimensions. *Journal of Management in Engineering*, pp. 141-146.
- <https://www.mindtools.com/pages/article/flexibility-at-work.htm>
- <https://www.bradford.ac.uk/careers/develop-skills/adapt-flex/>
- <https://work.chron.com/important-open-minded-workplace-6124.html>
- <http://clipart-library.com/open-mind-cliparts.html>



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



PROYECTO DE HABILIDADES BLANDAS COMO HERRAMIENTA PARA LA CREATIVIDAD EN ZONAS RURALES 2020-1-FR01-KA204-079841



[www. sitraproject.eu](http://www.sitraproject.eu)

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea en el marco del Programa Erasmus+.
La Comisión Europea y la Agencia Nacional de Francia no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información contenida en él.